

"Согласовано"
 Директор Образовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора по организации питания
 АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»
 А.К.Агапова

Акционерное общество "ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ" МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
 для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
 с 9 по 14 января, с 23 по 28 января 2023 г

1 - я неделя ЯНВАРЬ

№Сб.реу 1 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
47/2015 Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
	100		1,05	10,1	15,6	158
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	75		5,2	10,5	7,8	147
	сред.		2,15	7,57	11,78	125

250/11 7,76 7,2 19,4 174

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Бифштекс по-домашнему	90		13,5	12,22	8,5	195
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
ТТК 2021 Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6	150
	сред.		13,80	12,21	4,70	183
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
ТТК 2014 Бургер с курицей	180		21,6	35,3	29,6	525
ТТК 2019 Рыбный котлет	170		24,4	30,22	34,944	510
	сред.		19,29	26,84	35,77	464

ГАРНИРЫ

ТТК 2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2014 Макароны изделия отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,13	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		4,96	4,84	26,11	167

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	9,95	40,5

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

20/20 2,52 0,4 18,84 91

Директор
 Калькулятор
 Зав. производством



Мобильное приложение
 «Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



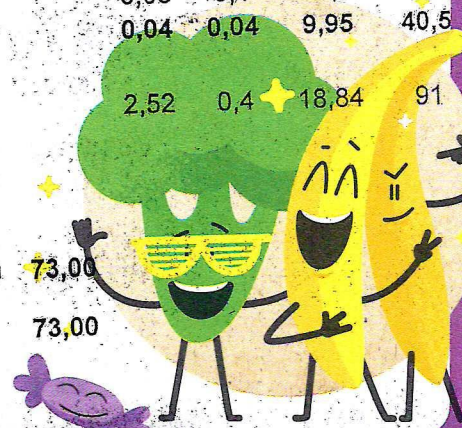
@depta.kzn

8-(800)-234-33-88

#poelidovolen
 Итого с
 заморозкой
 Итого-

73,00

73,00



Меню

№Сб. пер 2 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
52/2015 Салат из отварной свеклы с маслом растит.	100		1,43	6,09	8,36	94
11/2015 Салат "Средиземноморский" с сыром, помидорами, огурцами	100		2,08	15,24	6	170
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
	сред.		3,10	7,92	9,38	122
250/11/10			3,9	8,2	12,8	142

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020 Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	90/10		22	30,1	1,70	365
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
	сред.		16,07	17,20	4,12	235
ТТК 2021 Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,1	16	21,5	295
	сред.		16,10	16,00	21,50	295

ГАРНИРЫ

312/2015 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
309/2015 Спагетти отварные (с маслом растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
139/2015 Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	159
	сред.		4,96	6,37	29,19	196

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,10	0,01	9,64	40,00
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		3,6	0,6	19,1	103

Итого с
самост.бл 73,00
юдом-
Итого- 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88



3-ий день



Меню



Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
47/2015 Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
67/2015 Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17	128
ТТК 2019 Салат "Прага" (грудки курин., морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	80		5,2	9,5	1,50	113
103/2019 Салат из моркови (морковь, салат, масло раст.)	100		1,05	10,1	15,6	158
	сред.		1,91	7,06	8,85	108
1-ые БЛЮДА						
103/2019 Суп из картофеля с морковью и фасолью	250		2,86	3,1	20,9	123
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2022 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	75/5		20,4	20,3	2,7	277
ТТК 2021 Рыба запеченая (филе)	75		17,3	10,0	3,3	171
ТТК 2022 Нагетсы куриные	5шт/80		16,3	19,7	2,82	250
	сред.		16,37	14,98	4,61	218
ТТК 2017 Сырники "Классические" со сметаной и сахаром	4шт/140/15		33,7	10,3	48,6	428
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
	сред.		22,80	12,65	45,68	393
ГАРНИРЫ						
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
ТТК 2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		12,70	20,00	90,9	591,08
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
699/2004 Напиток Лимонный	200		0,14		24,43	101
	сред.		0,07	0,00	16,22	67
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79

Итого с
самост.бл 73,00
юдом-
Итого- 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn

8-(800)-234-33-88

#poelidovolen



Меню

№Сб. пер 4 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
37/2015 Салат картофельный с солёными огурцами	100		1,46	5,3	9,83	93
ТТК2022 Салат "Бурячок" (свекла отвар., яблоки, кукуруза консер., масло раст.)	100		1,5	8,6	9	121
ТТК 2021 Салат с фасолью (фасоль консер, морковь отв, огурцы солён, м/раст.)	100		3,1	8,4	8,6	123
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	сред.		1,79	6,89	10,94	114
338/2015 Шницель свиной с картофелем, с фаршем, салатом из овощей	250/11/10		3,33	6,4	7,56	128

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами	75/25		15,8	9,9	2,61	163
ТТК 2021 Люля кебаб	80		14,3	13,1	5,5	195
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	50/50		14,6	15,3	3,235	209
ТТК2020 Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
	сред.		16,86	17,82	3,29	240
ТТК 2021 Бургер с курицей и сыром	230		20,8	17,4	55,2	460
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
	сред.		21,20	26,35	42,40	493

ГАРНИРЫ

ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК2014 Макароны изделия отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,13	248
ТТК2018 Картофель тушёный	180		3,9	12,7	29,4	249
	сред.		4,96	7,89	32,98	223

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	38
	сред.		0,03	0,00	9,17	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91

Итого с
самост. бл 73,00

юдом-

Итого- 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn

8-(800)-234-33-88

#poelidovolen

Меню

№Сб. пр. 5 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
53/2013 Салат "Витаминный" (капуста б/коч., морковь, яблоки, сахар, м/растит.)	100		1,21	5,2	10,9	96
67/2015 Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17	126
Салат из моркови (морковь, сахар, масло)	100		1,05	10,1	15,6	158
	сред.		2,03	6,16	12,17	113
1-ые БЛЮДА						
66/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,42	6,1	17,1	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
ТТК2021 Шашлык из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	80/5		19,6	26,8	1,51	324,4
ТТК2022 Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	90		16,5	15,0	6,6	225
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
	сред.		17,19	17,51	3,41	239
ТТК2017 Сырники "Классические" с сахаром и сметаной	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366
	сред.		26,30	28,90	44,10	366
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК2020 Пюре картофельное	150		3,28	4,7	22,03	146
	сред.		3,94	5,58	35,02	208
НАПИТКИ						
ТТК2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79
	Итого с					
	самост.бл	73,00				
	юдом					
	Итого	73,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

#poelidovolen

Меню

Ланч

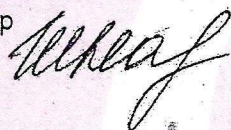
№Сб. рет 6 день

СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
тпк2014 Макароны изделия отварные (с м/р)	180	6,77	5,4	43,14	248
389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,5	0,3	13,5	66
Итого-	73,00	20,50	26,51	81,4	655

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани»
А.К. Агапова



МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shop)
с 9 по 14 января, с 23 по 28 января 2023 г

1 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		43
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		7,06	6,42	10,23	127
ТТК 2011 г.	Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1 шт/15		1,36	4,16	9,16	80
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35

Итого: 510 62,10 19,95 19,94 80,14 584

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 47/2015 г	Салат из квашенной капусты (без лука)	60		0,98	3,05	4,63	51
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,19	15,98	30,91	332
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55

Итого: 593 62,10 18,84 19,68 64,57 517

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/150		11,61	14,59	40,09	341
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Печенье весовое	2 шт/30		1,07	1,14	8,23	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35

Итого: 515 62,10 15,83 19,18 82,28 571

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 52/2015г	Свекла отварная (дольками) с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
ТТК	Гуляш из куриных грудок	50/50		8,05	9,27	3,13	128
ТТК 2014 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
№ 348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	10,56	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35

Итого: 645 62,10 19,06 19,11 86,76 599

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10		3,19	2,52	19,5	114
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая, огурец соленый (доп. гарнир)	65/25		9,5	8,3	4,8	132
ТТК 2020 г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,28	4,66	22,03	146
№ 648/2004 г	Кисель из концентрата	200				13,10	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35

Итого: 535 62,10 18,11 15,80 75,81 524

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		9,40	11,00	1,80	144
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
АКТ 2019	Печенье сдобное "Вкусное"	2 шт/30		1,85	2,70	9,00	66
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35

Итого: 523 62,10 18,30 19,04 68,97 524

Директор

Калькулятор

Зав. производством

Хлеб пшеничный



Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
И. К. Агапова



МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shift)
с 9 по 14 января, с 23 по 28 января 2023 г

1 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.репс	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС № 1							
ТТК 2020 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/10		17,04	5,37	25,7	222
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Итого:			30,00	17,10	5,38	33,83	256

ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС № 1							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/5/8		3,62	8	15,48	149
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,8	28,53	208
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,39	59
Итого:			30,00	11,49	15,56	54,40	416

СРЕДА							
КОМПЛЕКС № 1							
14/2015	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,13	66
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	140		8,39	7,65	29,97	223
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:			30,00	10,36	15,63	50,94	387

ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС № 1							
15/2015	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Батон	42		3,15	1,21	21,58	110
Итого:			30,00	13,06	10,77	54,77	378

ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС № 1							
14/2015	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,13	66
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,39	59
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:			30,00	8,45	13,96	58,49	405

СУББОТА							
КОМПЛЕКС № 1							
Акт 2016 г	Ванилишки (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/25		6,75	5,47	41,77	244
ТТК 2021 г	Замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	1,15	46
Итого:			30,00	6,88	5,49	52,92	290

Директор
Калькулятор
Зав. производством
Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор

Итого: #poelidovolen 30,00



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn

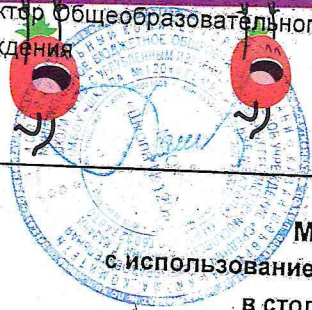


8-(800)-234-33-88

"Согласовано"
 Директор общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора по организации питания
 АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»
 А.К.Агапова



МЕНЮ С КОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
 с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
 для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
 с 9 по 14 января, с 23 по 28 января 2023 г

1 - я неделя ЯНВАРЬ

№ Сб.пер Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

- ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)
- ТТК2016 Рис отварной
- ТТК 2021 Чай с сахаром
- Хлеб ржано - пшеничный

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
75		14,3	12,8	0,95	175
130		3,32	4,7	34,6	194
200/8		0,02	0,001	7,9	32
15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00	18,39	17,65	50,20	434

ВТОРНИК

Комплекс № 1

- ТТК 2022 Тефтели из говядины в соусе томатном
- ТТК2016 Каша гречневая вязкая
- 701/2004 Напиток яблочный
- Хлеб ржано - пшеничный

70/40		10,2	10,8	8,5	173
180		4,2	5,6	26,41	173
200		0,1	0,1	26,4	108
20		1	0,2	9,0	44
Итого:	48,00	15,50	16,67	70,31	498

СРЕДА

Комплекс № 1

- ТТК 2020 Запеканка картофельная с мясом
- ТТК 2021 Чай с сахаром
- Хлеб ржано - пшеничный

170		12,3	15,5	23,5	281
200/8		0,02	0,001	7,9	32
20		1	0,2	9,0	44
Итого:	48,00	13,32	15,70	40,40	357

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

- ТТК 2020 Цыплята запечённые
- ТТК2016 Рис отварной
- ТТК 2021 Чай с сахаром, лимоном
- Хлеб ржано - пшеничный

100		26,7	24,5	1	332
150		3,8	5,4	40	224
200/8/5		0,02	0,001	7,9	32
15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00	31,27	30,05	55,7	621

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

- ТТК 2021 Нагетсы куриные
- ТТК2016 Каша гречневая рассыпчатая
- ТТК 2021 Компот из замороженной вишни
- Хлеб ржано - пшеничный

4шт/64		13,1	15,7	2,3	200
180		7,95	6,5	50,25	291
200		0,12	0,03	11,6	48
20		1	0,2	9,0	44
Итого:	48,00	22,17	22,41	73,15	583

СУББОТА

Комплекс № 1

- 243/201. Сосиски отварные
- ТТК2014 Макароны изделия отварные (с м/р)
- 648/2004 Кисель из концентрата
- Хлеб ржано - пшеничный
- Калькулятор
- Зав. производством

2шт/100		8,92	9,51	2,39	136
150		5,60	5,10	36,00	212
200				13,1	53
15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:	48,00	15,27	14,76	58,24	434

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством

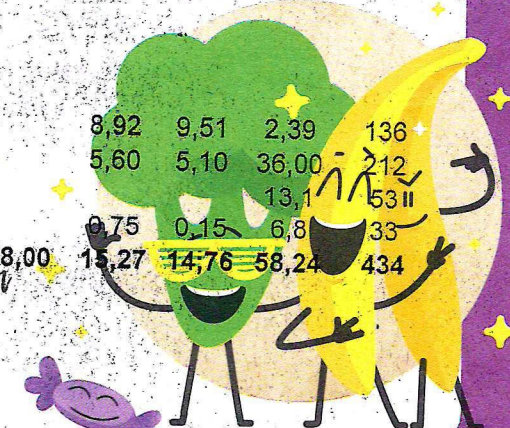
Калькулятор

[Handwritten signature]

WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn

8-(800)-234-33-88



"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного учреждения



Меню

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г.КАЗАНИ
 с 9 по 14 января 2023 г
 с 23 по 28 января 2023 г

1 неделя
 ЯНВАРЬ 2023 г.

	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	6,37	5,23	50,64	277
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	5,25	5,22	41,23	235
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша полбяная вязкая	150		3,64	4,61	19,4	134
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,41	4,77	34,13	199
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,81	5,96	34,90	216
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	6,37	5,23	50,64	277
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Каша гречневая вязкая	130		3,0364	4,0207	19,09	124
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	3,81	4,18	33,8	189

Директор
 Калькулятор
 Зав. производством

#poelidovolen



Мобильное приложение

Получить в магазине

Зав. производством:

Калькулятор:



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

